



令和7年度「はつらつ生きがい講座」

# まちなかぶらり散歩

**無料**

※ただし、行程上の見学施設入場料は各自負担となります。

**健脚向け**

## 若葉のエコパ散歩 ～スタジアム見学と ふれあいの森で森林浴～

【開催日時】 令和7年5月29日(木)

※雨天の場合は30日(金)

14:00～16:15(13:45集合)

【集合・解散場所】 エコパスタジアム正面エントランス

●電車の方 JR愛野駅から徒歩20分

●車の方 エコパアリーナ横P6に駐車

【散歩コース】 ①エコパスタジアム内部探索、貴賓室(外観)、大型ビジョンなど

②ピオトップ園 ③みはらしの丘

※ガイドとともにエコパの森の動植物、自然を学びます

【定員】 30人程度

【その他】 坂道、舗装以外の砂利道もあります。帽子、長袖着用でお越しください。

協力：エコパハウス、小笠山森の会



ふれあいの森

## 参加者募集

### ～身近な見どころ再発見～

中高年者の健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座を各地で開催します。

〔無料(ただし、行程上の見学施設入場料及び集合場所までの交通費は各自負担となります)〕

今回は、地元ガイドの案内で

まちなかの見どころを巡ります。

駅(または会場)集合・解散の4km程度のコースです。

皆さまの御参加をお待ちしております(要事前申込)。



## 咲耶姫を探しに 富士宮ぶらり散歩

【開催日時】 令和7年10月14日(火)

※雨天の場合は15日(水)

13:15～15:30(13:00集合)

【集合・解散場所】 JR富士宮駅北口集合 ※浅間大社周辺で解散

【散歩コース】 ①大宮城跡

②川成島陣屋移築長屋門

③富士山本宮浅間大社

④富士高砂酒造、貴船神社

【定員】 30人程度

協力：富士宮市観光ガイドボランティアの会



富士山本宮浅間大社湧玉池



## 大地の恵み、 伊豆ジオパークと 修善寺温泉街散歩 ～時空を超えて～

【開催日時】 令和7年10月30日(木)

※雨天の場合は31日(金)

13:00～15:30(12:45集合)

【集合・解散場所】 修善寺総合会館(伊豆市修善寺838-1)

●電車の方 伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス10分

修善寺総合会館バス停下車徒歩1分

●車の方 修善寺総合会館駐車場に駐車

※独鈷の湯公園で解散

【散歩コース】 ①ジオリア、ハリストス正教会 ②日枝神社

③修善寺 ④竹林の小径 ⑤源範頼の墓、指月殿

【定員】 30人程度

協力：居場所ののほな



竹林の小径

## 小泉八雲が 愛したまち、 焼津散歩

【開催日時】 令和7年11月11日(火)

※雨天の場合は12日(水)

13:15～15:30(13:00集合)

【集合・解散場所】 JR焼津駅南口

【散歩コース】 ①焼津小泉八雲記念館

②熊野神社、教念寺、光心寺(旧浪除け地藏)

③焼津神社

【定員】 30人程度

協力：やいづ観光案内人の会



焼津小泉八雲記念館



## 黒田家代官屋敷 梅まつりと 菊川歴史めぐり散歩

【開催日時】 令和8年2月26日(木)

※雨天の場合は27日(金)

13:00～15:15(12:45集合)

【集合・解散場所】 黒田家代官屋敷(菊川市下平川862-1)

●電車の方 JR菊川駅からバス25分

平田本町バス停下車徒歩10分

●車の方 黒田家代官屋敷駐車場に駐車

【散歩コース】 ①国指定重要文化財「代官屋敷 黒田家住宅」 ②塩の道公園

③獅子ヶ鼻砦跡 ④井の宮神社 ⑤菊川市埋蔵文化財センターどきどき

⑥堤城跡 ⑦たこまん本店

【定員】 30人程度

【その他】 黒田家代官屋敷入館料1人160円は当日各自でお支払い願います。

協力：菊川歴史クラブ



黒田家代官屋敷

問合わせ先 〒420-0856 静岡県葵区駿府町1-70

公益財団法人 しずおか健康長寿財団

※参加申込は財団ホームページ経由または裏面申込書をFAX願います。

ホームページ<https://www.sukoyaka.or.jp/>

TEL.054-253-4221 FAX.054-253-4222

しずおか健康長寿財団  
公式LINEアカウントを開設しました

LINE 友だち追加

友だち登録をお願いします!

@384qxrzk

友だち登録でお得な情報をGET!

